

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 10 марта 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Каша Дружба	150/7,5/7, 5	29,86	4,56	8,39	32,6	225	200/10/ 10	41	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	28,6	1	0,2	20,2	84,8	200	28,6	1	0,2	20,2	84,8
Кофейный напиток с молоком	180	13,8	2,85	2,41	14,35	90,54	200	13,8	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58
Батон нарезной	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	15	18,9	2,32	2,95	0	36						
Итого		99,76						92				
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	533,64			11,41	15,09	83,23	487,84
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	18,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Салат виз квашеной капусты	60	14,05	0,43	6,06	1,2	61,2						
Суп лапша домашняя с курицей	200/15	21,67	2,38	5,08	12,99	117	250/20	24,68	2,38	5,08	12,99	117
Плов из отварной курицы	200	50,94	15,3	14,33	24,38	297	250	61,67	15,3	14,33	24,38	297
Батон нарезной	40	6,1	6,1	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром	200/10	4,92	2,08	0	60	60	200/10	4,92	0,1	0	15	60
Кондитерское изделие (вафли)							50	20,22	1,1	1,76	13,25	73,18
Итого		99,76						138				
Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			24,29	28,75	97,44	765,38
Свободный выбор												
Холодное блюдо												15,00
Салат Витаминный	100		15,00				100					15,00
I блюдо												15,00
Борщ	250		15,00				250					15,00
II блюдо												45,00
Котлета из птицы	80		45,00				80					45,00
III блюдо												35,00
Сок	1/200		35,00				1/200					35,00
IV блюдо												12,00
Макарон отварные	150		12,00				150					12,00
Выпечка												30,00
Пирожок с повидлом	75		30,00				75					30,00
Плюшка с маком	75		30,00				75					30,00
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75					30,00
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75					30,00

Зав. производством

